

М Е Н Ю
"19" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из груши	200
Груши порционно	200
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из груши	200
Груши порционно	200
Хлеб сельский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"20" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный из 2-х яиц с маслом	100/5
Ряженка	185,6
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	35
Огурцы свежие порционно	35
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные с маслом	200/5
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный из 2-х яиц с маслом	100/5
Ряженка	185,6
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	35
Огурцы свежие порционно	35
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные с маслом	200/5
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

